Indian Journal of Social Sciences and Literature Studies
ISSN 2349-5634 (Print) ISSN 2455-0973 (Online)
Vol. 5, Issue 1, March 2019

मानवीय मूल्यों के लिए भगवद गीता

मीनाक्षी
एम.ए.हिन्दी,
गुरु जम्भेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय, हिसार

व्यावहारिक ज्ञान की पुस्तक होने के नाते, भगवद गीता में सभी मनुष्यों को संतुलित व्यक्तित्व के रूप में विकसित होने के लिए बहुत कुछ है। गीता जीवन प्रबंधन की कला देती है। गीता सभी उपनिषदों (वेदों) का सार है और हिंदू दर्शन का एक संक्षिप्त मार्गदर्शक है। गीता का संदेश अर्जुन को भगवान कृष्ण ने तब दिया था जब उन्होंने महाभारत युद्ध लड़ने से इनकार कर दिया था। गीता का संदेश सभी समयों के लिए अत्यंत उपयोगी है। गीता में 700 श्लोक और 18 अध्याय हैं। प्रत्येक अध्याय योग का एक प्रकार बताने का संकेत देता है। योग व्यक्तिगत चेतना को परम चेतना के साथ साम्य (अंतरंग संगति) प्राप्त करने का विज्ञान है।

गीता पांच बुनियादी अवधारणाओं की व्याख्या करती है: ब्राह्मण (सर्वोच्च नियंत्रक), जीव (जीवित प्राणी/आत्मा), प्रकृति (पदार्थ), धर्म (कर्तव्य) और काल (समय)। गीता के अध्ययन से हम परम सत्य, सृष्टि, जन्म और मृत्यु, कर्मों के परिणाम, शाश्वत-आत्मा, मानव जीवन के उद्देश्य और लक्ष्य के बारे में जान सकते हैं। यह हमें सभी दिशाओं में मार्गदर्शन करता है, और महान मानवीय मूल्यों को अपनाकर एक मजबूत और शुद्ध व्यक्तित्व का निर्माण करते हुए सकारात्मक जीवन जीने में मदद करता है। योग के तीन प्रकार - कर्म योग (निःस्वार्थ कर्म का मार्ग), भक्ति योग (ईश्वर से प्रेम का मार्ग) और ज्ञान योग (ज्ञान का मार्ग) हमारे जीवन का हिस्सा हैं और गीता में अच्छी तरह से समझाए गए हैं। आनंदमय जीवन. गीता में वर्णित विभिन्न मानवीय मूल्यों को इस लेख में अच्छी तरह से प्रलेखित किया गया है।

शिक्षा का अर्थ है डिग्री हासिल करने के लिए निचले और ऊंचे स्तर पर स्कूली शिक्षा लेना और फिर रोजगार प्राप्त करना। शिक्षा चीजों की वास्तविक प्रकृति की धारणा, या अंतर्दृष्टि दे रही है। जबकि शिक्षा प्रशिक्षण देती है, ज्ञान एक ऐसी चीज़ है जिसे खोजा जाना चाहिए। शिक्षा को ज्ञान या खोज के मार्ग की ओर ले जाना चाहिए। मन का तार्किक विश्लेषण करने के लिए बुद्धि की शिक्षा ही वास्तविक शिक्षा है। सच्ची शिक्षा मनुष्य को एक बेहतर इकाई, अधिक शक्तिशाली और प्रसन्नचित्त बनाती है। सर्वोच्च ज्ञान स्वयं को महसूस करना और व्यक्तित्व के सभी स्तरों - शारीरिक, मानसिक, भावनात्मक और बौद्धिक - पर ज्ञान में रहना ही जीवन की पूर्णता है। शिक्षा का उद्देश्य अच्छे लोगों का निर्माण करना है, जरूरी नहीं कि धार्मिक लोग। अच्छे नागरिक बनाने के लिए छात्रों में कम उम्र से ही दिमाग और दिल के कई गुण (मूल्य) विकसित करने होंगे।

मूल्य गहराई से स्थापित सिद्धांत हैं जो हमारे निर्णयों और व्यवहारों का मार्गदर्शन करते हैं। ये वो मान्यताएं हैं जो हमारे दिल में बसी हुई हैं। मूल्य हमारे आंतरिक आचरण के कोड हैं, वे सिद्धांत हैं जिन पर हम अपना जीवन चलाते हैं और अपने निर्णय लेते हैं। हमारे मूल्यों का पहला सेट हमें हमारे माता-पिता द्वारा दिया जाता है। शिक्षकों और जिस समाज में हम रहते हैं, उससे और भी बहुत कुछ जुड़ता है। मूल्य हमारी आस्था प्रणालियों पर भी निर्भर करते हैं। कुछ सामान्य मूल्य हैं - सार्वभौमिक मूल्य, सभी लोगों के लिए स्वाभाविक, सभी स्थानों पर, किसी भी समय। सत्य (हम क्या बोलते हैं), सही आचरण (हम क्या अभ्यास करते हैं), प्रेम (वही हम जीते हैं), शांति (वही जो हम देते हैं) और अहिंसा (वही फल है) पांच सामान्य मानव सार्वभौमिक मूल्य हैं। मानवीय मूल्य मानव गतिविधि को सशक्त बनाने, संचालित करने, चार्ज करने और सूचित करने वाले शाश्वत सार हैं जो व्यक्ति और समाज दोनों को बनाए रखते हैं और उत्थान करते हैं।

मूल्य शिक्षा का उद्देश्य छात्रों को सक्षम नागरिक बनाने की शिक्षा के साथ-साथ मानवीय मूल्यों की शिक्षा देना भी है। सूचना और संचार प्रौद्योगिकियों की प्रगति के साथ दुनिया स्थान और समय में सिकुड़ गई है, लेकिन मानवीय मूल्यों को गंभीर झटका लगा है। इसके लिए शिक्षा के माध्यम से उत्तरदायी और नैतिक मनुष्यों के विकास की आवश्यकता है। प्रतिष्ठित संगठनों में अपने पैंतालीस वर्षों के शिक्षण और औद्योगिक अनुभव में, मैंने सूचना में वृद्धि और वास्तविक ज्ञान में गिरावट देखी है; तकनीकी कॉलेजों और तकनीकी विश्वविद्यालयों की संख्या में वृद्धि और छात्रों के लिए निर्धारित मानकों के बारे में शिक्षकों, प्रशासन और छात्रों की सोच में गिरावट। यद्यपि शिक्षक एवं विद्यार्थी मानवीय मूल्यों के प्रति काफी हद तक जागरूक हैं, परन्तु इनका कार्यान्वयन सीमित सीमा तक ही होता है। भारत में कुछ स्कूल मूल्य शिक्षा को प्रभावी ढंग से पढ़ाते और अभ्यास कराते हैं। हाल ही में आईपीयू, यूपीटीयू और कई अन्य तकनीकी विश्वविद्यालयों ने तकनीकी पाठ्यक्रमों में 'मानव मूल्य और व्यावसायिक नैतिकता' को अनिवार्य विषय के रूप में पेश किया है।

निष्कर्ष

मूल्य शिक्षा का उद्देश्य अच्छे लोगों को तैयार करना है, जरूरी नहीं कि धार्मिक लोग। भगवद गीता को किसी भी समय, किसी भी परिस्थिति में शांतिपूर्ण और आनंदमय जीवन के लिए विभिन्न मानवीय मूल्यों के लिए संदर्भित किया जा सकता है। वे आत्म-साक्षात्कार और मुक्ति के लिए सहायक हैं। गीता की शिक्षाएं आपको आंतरिक शांति और संतुष्टि की स्थिति प्रदान करती हैं। यह जीवन की प्रतिकूलताओं से निपटने और आपको एक नेक इंसान बनाने में बहुत उपयोगी है।

सन्दर्भ ग्रन्थ

श्रीमद्भगवद्गीता - हिन्दी अनुवाद सहित (कोड 502) लेखकः गीता प्रेस।
श्री भूपेद्रनाथ, सान्याल (2005). *श्रीमद्भगवद्गीता* (प्रथम संस्करण). भागलपुर बिहार: गुरूधाम प्रकाशन समिति.